

**E-MOCNI:
CYFROWE
UMIEJĘTNOŚCI, REALNE
KORZYŚCI**

Informacje o projekcie i korzyści
dla mieszkańców uczestniczących
w nim gmin



e-Mocni

CYFROWE UMIEJĘTNOŚCI,
REALNE KORZYŚCI

E-MOCNI: CYFROWE UMIEJĘTNOŚCI, REALNE KORZYŚCI



**Fundusze
Europejskie**
Polska Cyfrowa



Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego





PARTNERZY



1

PODSTAWOWE INFORMACJE
O PROJEKCIE E-MOCNI

2

KORZYŚCI DLA MIESZKAŃCÓW

3

KORZYŚCI DLA GMIN BIORĄCYCH
UDZIAŁ W PROJEKCIE

4

KOLEJNE KROKI - OD DIAGNOZY
DO URUCHOMIENIA SZKOLEŃ
W GMINIE

5

OFERTA SZKOLEŃ STACJONARNYCH
I ONLINE

6

JAK WZIĄĆ UDZIAŁ W SZKOLENIACH?

CZĘŚĆ 1
PODSTAWOWE
INFORMACJE O PROJEKCIE



100

E-MOCNYCH GMIN
(PONAD)
Z CAŁEJ POLSKI



CEL PROJEKTU:

ROZWIJANIE
UMIEJĘTNOŚCI
KORZYSTANIA Z
INTERNETU, W TYM
Z **E-USŁUG PUBLICZNYCH**,
OSÓB DOROSŁYCH (18+)

SZKOLENIA SĄ ORGANIZOWANE W DANEJ GMINIE



W RAMACH PROJEKTU

22 831 OSÓB

WEŹMIĘ UDZIAŁ

W SZKOLENIACH

STACJONARNYCH | ONLINE



W SZKOLENIACH
MOŻE WZIĄĆ UDZIAŁ

**KAŻDY MIESZKANIEC
GMINY POWYŻEJ
18 ROKU ŻYCIA !**

Szkolenia są dostępne
tylko dla osób mieszkających
w danej gminie



9 OBSZARÓW SZKOLEŃ TEMATYCZNYCH
+ MODUŁ „PIERWSZE KROKI Z KOMPUTEREM”



EDUKACJA

SPRAWY CODZIENNE

FINANSE

RELACJE Z BLISKIMI

PRACA I ROZWÓJ ZAWODOWY

ZDROWIE

ODPOCZYNEK I HOBBY

ZAANGAŻOWANIE

OBYWATELSKIE

RELIGIA I POTRZEBY DUCHOWE

PRAKTYCZNE SZKOLENIA O **KONKRETNYCH** **E-USŁUGACH** — PRZYKŁADY:

- Złożenie przez internet wniosku o dowód osobisty (oraz innych wniosków: o kartę EKUZ, o dopłaty rolnicze itp.)
- Nauka obsługi konta bankowego online; płatności bezgotówkowe
- Szukanie w internecie ofert pracy i odpowiadanie na nie
- Przygotowanie podróży przez internet: zakup biletu, rezerwacja noclegu, lista miejsc do zobaczenia itp.
- Ustawienia i programy ograniczające dostęp dziecka do niepożądanych treści w internecie
- Zaprojektowanie własnego zaproszenia (np. na urodziny dziecka), ulotki lub plakatu (np. na uroczystość szkolną)

Blisko 100 tematów szkoleń stacjonarnych i ponad 20 tematów szkoleń online do wyboru!

WIĘCEJ INFORMACJI I ZAPISY NA SZKOLENIA: WWW.E-MOCNI.ORG.PL



STRONA GŁÓWNA

O PROJEKCIE

ZNAJDŹ SZKOLENIE

ZAPISZ SIĘ ▾

ZALOGUJ SIĘ

KONTAKT ▾

SZKOLENIA STACJONARNE

SZKOLENIA ONLINE

Cyfrowe umiejętności. Realne korzyści.

ZNAJDŹ SZKOLENIE

ZNAJDŹ SZKOLENIE ONLINE



Fundusze Europejskie
Polska Cyfrowa



CYFROWE UMIEJĘTNOŚCI,
REALNE KORZYŚCI

Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego





E-MOCARZ / E-MOCARKA

- PROMUJE PROJEKT W GMINIE
- WSPIERA UCZESTNIKÓW
- ORGANIZUJE SZKOLENIA STACJONARNE
- WSPÓŁPRACUJE Z TRENEREM LOKALNYM

Z REGUŁY SĄ NIM / NIĄ PRACOWNIK GMINNEJ BIBLIOTEKI, OŚRODKA KULTURY LUB OPS



REALIZACJA PROJEKTU: XII 2016 – VII 2019

CZĘŚĆ 2
KORZYŚCI DLA
MIESZKAŃCÓW



- **SZKOLENIA
W DANEJ GMINIE**
- **W DOGODNYM
MOMENCIE**
- **MAŁE GRUPY
(6 OSÓB)**
- **KRÓTKI,
PRAKTYCZNY KURS
(MIN. 6-7 GODZIN)**

**Z MOŻLIWOŚCIĄ PRZEDŁUŻENIA
DO 40 GODZIN, JEŚLI POTRZEBA**



- DO WYBORU BLISKO **100** SZKOLEŃ STACJONARNYCH I PONAD **20** SZKOLEŃ ONLINE



KAŻDA OSOBA SAMA

WYBIERA

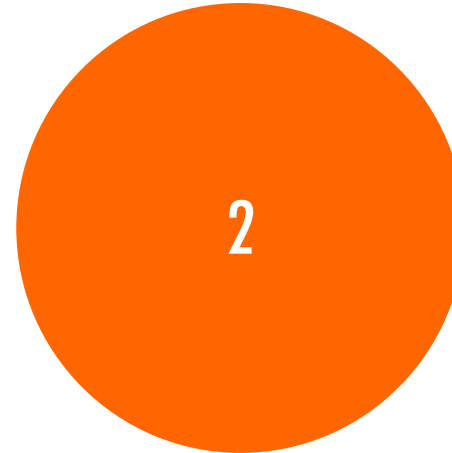
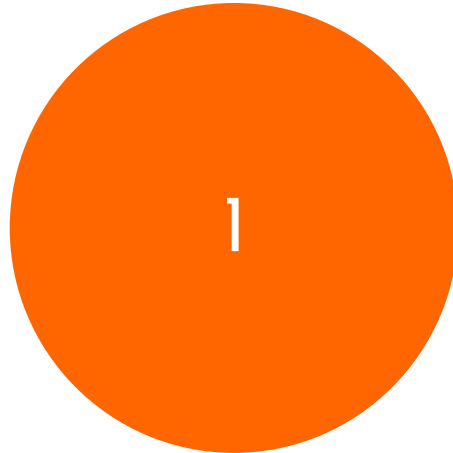
SZKOLENIA, KTÓRE

JĄ INTERESUJĄ

PRZYKŁAD INDYWIDUALNEGO DOBORU SZKOLEŃ

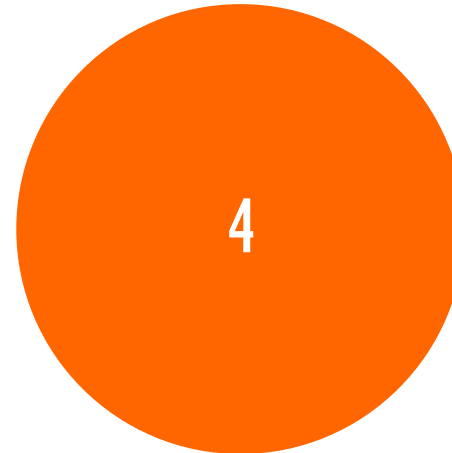
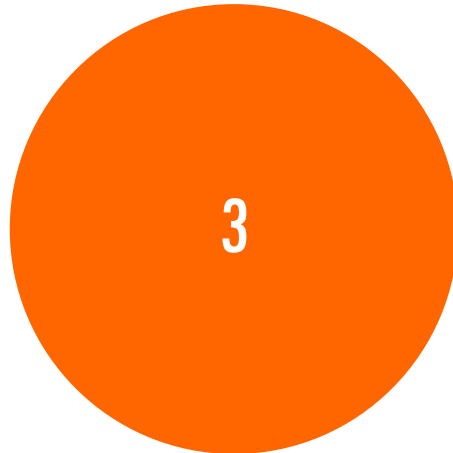
(np. po jednym szkoleniu z 4 RÓŻNYCH OBSZARÓW)

„Badam się,
jestem zdrowy
/ zdrowa”



„Palcem po
mapie –
tworzenie tras
wycieczek”

„Konsument
w sieci – prawa
konsumenta”



„Jak oceniać
wiarygodność
informacji?”

PRZYKŁAD INDYWIDUALNEGO DOBORU SZKOLEŃ

(4 szkolenia z 1 OBSZARU, NP. FINANSE)

„Obsługa
e-konta”

1

2

„Płatności
bezgotówkowe”

„Zakupy przez
internet”

3

4

„Konsument
w sieci – prawa
konsumenta”

RELACJA JEDNEJ Z UCZESTNICZEK

"Jestem zachwycona kursem! Powiem pani, że wiele razy sobie obiecywałam, że będę się sama uczyć w domu... i nigdy nic z tego nie wyszło. Bardzo się cieszę, że jest ten kurs ponieważ zmobilizowałam się do nauki i nawet całkiem dobrze sobie poradziłam. Serdecznie dziękuję za tę możliwość. Proszę o mnie pamiętać przy okazji kolejnych zajęć komputerowych. Atmosfera jest super, prowadząca bardzo fajna. Spodobało mi się!

LUCYNA,
UCZESTNICZKA Z OŚWIĘCIMIA

e-Mocni

WSZYSTKIE SZKOLENIA

są dostępne też

dla osób głuchych i niewidomych

(dedykowane grupy; dedykowane materiały szkoleniowe)

PRZYKŁAD: TŁUMACZENIE FILMU - ELEMENTU SZKOLENIA ONLINE - NA POLSKI JĘZYK MIGOWY

05 01 Jak zarejestrować się w Zintegrowanym Informatorze Pacjenta. Tłumaczenie PJM



Szybki dostęp do informacji o Twoim prawie do świadczeń zdrowotnych.



Wiedza o leczeniu i udzielonych świadczeniach oraz o przepisanych lekach.



Informacja o kwotach, które zostały przekazane na sfinansowanie Twojego leczenia.



1:06 / 5:47



HISTORIA MARIUSZA Z GMINY DRZYCIM

„Jestem osobą słabosłyszącą. Z powodu wszczepionego implantu słuchowego nie mogę rozmawiać przez telefon, miałem ograniczony kontakt z rodziną i znajomymi. Byłem sfrustrowany, bo mogłem jedynie wysyłać i odbierać sms-y. Któregoś dnia moja żona przyniosła wiadomość, że w naszej gminie realizuje się projekt szkoleń komputerowych dla takich osób, jak ja. Namawiała mnie, bym skorzystał i wreszcie, mimo obaw, zdecydowałem się.

Razem z kolegą zgłosiliśmy się do projektu "e-Mocni: cyfrowe umiejętności, realne korzyści". **Czternaście godzin szkolenia z trenerem z Polskiego Związku Głuchych Oddział Łódzki znacząco zmieniło moje życie.** Zacząłem korzystać z wielu aplikacji. Facebook i Messenger pozwoliły mi na rozmowy ze znajomymi i rodziną, z którymi widuję się rzadko ze względu na dzielącą nas odległość. Przez kamerę - mimo implantu słuchowego - nie mam większych trudności w prowadzeniu rozmów. Zacząłem również korzystać z bankowości elektronicznej. Wcześniej nie miałem pojęcia, jak zrobić przelew czy pobrać wniosek ze strony internetowej, a po szkoleniu nie mam z tym problemu. Nauczyłem się także, jak robić zakupy w internecie, co jest bardzo wygodne w dzisiejszych czasach, często też zaglądam na strony z ogłoszeniami lokalnymi.

To, co przedtem wydawało się niemożliwe, dziś jest bardzo proste, a życie nabrało kolorów."

CZĘŚĆ 3
KORZYŚCI DLA GMIN
UCZESTNICZĄCYCH
W PROJEKCIE



ZWIĘKSZENIE KOMPETENCJI CYFROWYCH
KILKUDZIESIĘCIU-KILKUSET MIESZKAŃCÓW



- OSOBY DOROSŁE, CHCĄCE NABYĆ NOWE KOMPETENCJE LUB ROZWINAĆ HOBBY
- OSOBY POSZUKUJĄCE PRACY (18+)
- PRZEDSIĘBIORCY
- ROLNICY
- RODZICE
- SENIORZY
-

NIE TYLKO OSOBY NIEUMIEJĄCE OBSŁUGIWAĆ KOMPUTERA I INTERNETU!



Urodziło ci się dziecko?
Zarejestruj je online

[Zgłoś urodzenie »](#)

Skorzystaj z programu
DOBRY START

[Sprawdź »](#)

Zintegrowany Informator Pacjenta
SPRAWDŹ HISTORIĘ LECZENIA

[Zaloguj się »](#)

Zacznij wpisywać nazwę szukanej usługi

[Szukaj](#)

Dokumenty i dane osobowe

Dowód osobisty, paszport, prawo jazdy. Zmiana i dostęp do danych osobowych

Kierowcy i pojazdy

Punkty karne, prawo jazdy, rejestracja i wyrejestrowanie pojazdu

Wyjazd za granicę

EKUZ, paszport, paszport dla dziecka, zgłoszenie wyjazdu i powrotu

Najpopularniejsze usługi

[Sprawdź, czy twój dowód osobisty jest gotowy](#)

[Sprawdź, czy twój paszport jest gotowy](#)

[Załącz profil zaufany](#)

[Dowód osobisty - informacja o dokumencie](#)

Małżeństwo

Dzieci

Edukacja

MOŻLIWOŚĆ GRUNTOWNEGO PRZESZKOLENIA MIESZKAŃCÓW, **JAK BYĆ E-OBYWATELAMI**



**WYSZKOLENIE SPECJALISTÓW Z GMINY
DO KONTYNUACJI EDUKACJI CYFROWEJ:
TRENERA/TRENERÓW, ORGANIZATORA SZKOLEŃ**

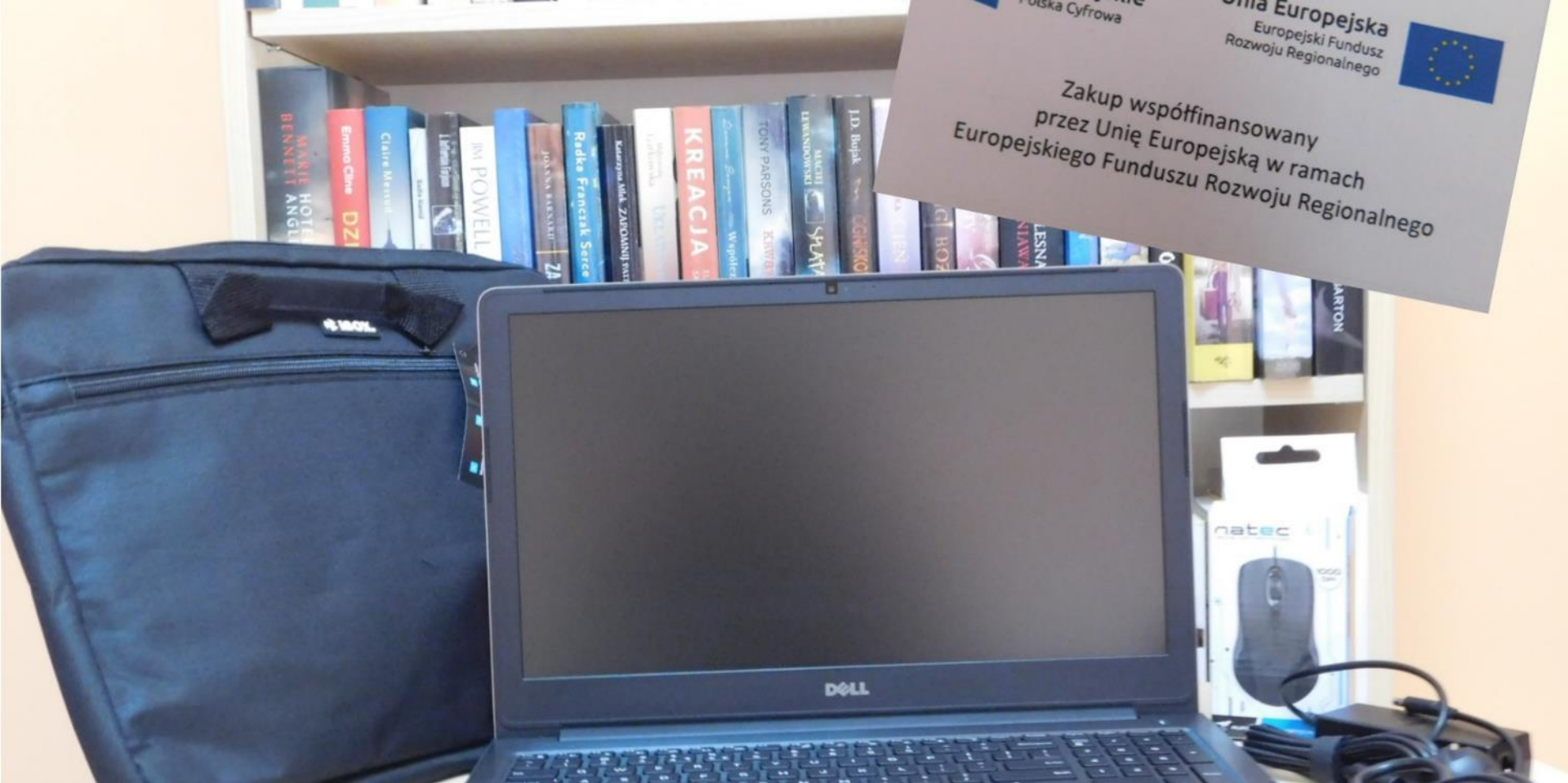
Wzmocnij się!

PODRĘCZNIK DLA TRENERÓW
I TRENEREK LOKALNYCH W RAMACH
PROJEKTU **E-MOCNI**: CYFROWE
UMIĘTNOŚCI, REALNE KORZYŚCI

Mateusz Dyngosz, Tomasz Waleczko



- **SZKOLENIE I WEBINARIA**
DLA E-MOCARZA
I TRENERA / TRENERÓW
LOKALNYCH
- **3 PODRĘCZNIKI:**
EDUKACJI DOROSŁYCH,
PROMOCJI,
GMINNYCH PARTNERSTW
NA RZECZ EDUKACJI
CYFROWEJ



UZUPEŁNIENIE SPRZĘTU KOMPUTEROWEGO DO PROWADZENIA SZKOLEŃ



WSPÓŁPRACA LOKALNYCH ORGANIZACJI
I INSTYTUCJI W RAMACH **GMINNEGO**
PARTNERSTWA NA RZECZ EDUKACJI CYFROWEJ

= ZWIĘKSZENIE

potencjału gminy

do kontynuacji edukacji cyfrowej

A large orange circle is centered on the page. Inside the circle, the text 'KORZYŚCI PROMOCYJNE' is written in white, uppercase, sans-serif font, centered both horizontally and vertically.

KORZYŚCI PROMOCYJNE

Jak możemy pomóc w promocji szkoleń w gminie?



e-Mocni

Sponsorowane · 🌐



Bezpłatne szkolenia w Twojej gminie! Nauczysz się, jak dzięki komputerowi z internetem szukać pracy, zadbać o zdrowie, załatwiać codzienne sprawy, uczyć się, inwestować, odpoczywać, rozwijać swoje hobby i życie duchowe, a także stać się bardziej aktywnym obywatelem. Więcej na www.e-mocni.org.pl



e-mocni.org.pl

**e-Mocni. Cyfrowe
umiejętności, realne**

Więcej informacji

**POSTY
SPONSOROWANE
NA FACEBOOKU
WYŚWIETLAJĄCE SIĘ
WSZYSTKIM
MIESZKAŃCOM
GMINY BĘDĄCYMI
UŻYTKOWNIKAMI
SERWISU**

GRAFIKI O SZKOLENIACH W GMINIE: JAKO ILUSTRACJA TEKSTU, NP. W BIULETYNIE

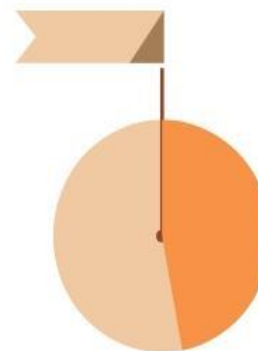


**Gmina Gorzkowice
uczestniczy w
projekcie e-Mocni!**

Celem projektu jest zwiększenie
umiejętności korzystania z
Internetu ponad 18 000
mieszkańców w około 100 gminach
w całej Polsce.



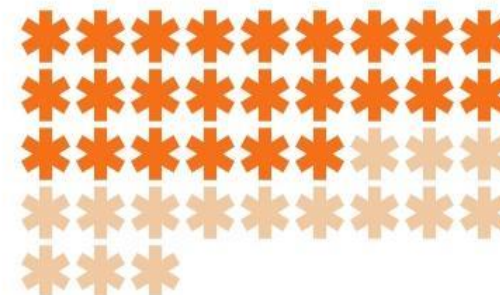
189
osób
zostało
przeszkolonych



111
osób
pozostało
do przeszkolenia

63%

osób zostało
przeszkolonych



GRAFIKI: BANER NA KONKRETNE SZKOLENIE



BANER DO UMIESZCZENIA NA STRONIE WWW URZĘDU GMINY I INNYCH INSTYTUCJI



+ link do strony:
www.e-mocni.org.pl

WYSŁANIE DO GMINY WYDRUKOWANYCH ULOTEK I PLAKATÓW

- 12 rodzajów ulotek:

 - 11 dot. szkoleń stacjonarnych

 - 1 dot. szkoleń online

- 4 rodzaje plakatów:

 - 1 dot. uczestnictwa gminy w projekcie

 - 1 dot. promocji szkoleń stacjonarnych

 - 2 dot. szkoleń online

PRZYKŁAD: ULOTKA „PIERWSZE KROKI Z KOMPUTEREM”



ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE SZKOLENIA W TWOJEJ GMINIE!

SPRAWDŹ, CZY KOMPUTER TO „POŻERACZ CZASU”, CZY „OKNO NA ŚWIAT”.

ZRÓB PIERWSZE KROKI Z KOMPUTEREM!

DLACZEGO WARTO PRZYJŚĆ NA SZKOLENIE?

Jestem wdzięczna, że takie szkolenie jest organizowane. Ze się można spotkać i porozmawiać, że się jest wśród ludzi w jednym wieku i razem się można uczyć. To zawsze różniej.

Halina

Wnuki albo nie mają czasu i cierpliwości, żeby nas starszych uczyć, albo wszystko za nas robią, a jak już coś nam pokazują, to za szybko. A na szkoleniu samemu można wszystko przećwiczyć.

Henryk

Mnie zmotywowało właśnie to, żeby się dowiedzieć, co moje dzieci tak pokochały w tym komputerze.

Janina

CZEGO SIĘ NAUCZYSZ?

JAK DZIAŁA SPRZĘT KOMPUTEROWY?

- Jak jest zbudowany komputer, jak go bezpiecznie włączyć i wyłączyć?
- Jak działa klawiatura i mysz komputerowa oraz jak się nimi posługiwać?
- Jak obsługiwać urządzenia współpracujące z komputerem, czyli drukarkę i dysk zewnętrzny?



JAK ZACZAĆ KORZYSTAĆ Z KOMPUTERA?

- Co to jest pulpit, ikona, folder, plik, dysk, program oraz do czego to wszystko służy?
- Jak tworzyć, zmieniać, zapisywać i kopiować dokumenty tak, żeby nic nie ginęło i łatwo było znaleźć to, co zapisaliśmy?
- Jak oglądać, bezpiecznie przechowywać i wysyłać zdjęcia oraz inne pliki?

JAK ZACZAĆ KORZYSTAĆ Z INTERNETU?

- Co to jest poczta elektroniczna (e-mail), jak założyć skrytkę e-mailową, jak odebrać i wysłać maile, w tym maile z załącznikiem?
- Co to jest logowanie, jak to robić łatwo i bezpiecznie?
- Co to jest pasek adresu, okno, przeglądarka, wyszukiwarka i do czego mogą Ci się przydać?
- Jak szukać informacji, zdjęć, muzyki, filmów, książek, ogłoszeń, produktów i usług, żeby znaleźć to, czego chcesz?



Ucz się razem z grupą innych osób, stawiających pierwsze kroki z komputerem! A potem skorzystaj z innych naszych szkoleń i dowiedz się, jak komputer może ułatwić codzienne sprawy, kontakt z bliskimi, podróżowanie, dbanie o zdrowie i finanse, a także rozwijanie zainteresowań i odpoczynek.

Skontaktuj się z:

Zapisz się na szkolenie prowadzone przez doświadczonych trenerów w Twojej gminie.

więcej informacji:

www.e-mocni.org.pl



**CHCESZ BEZPŁATNIE
ROZMAWIAĆ Z RODZINĄ,
KTÓRA MIESZKA
DALEKO?**

**SZUKASZ CIEKAWYCH
OFERT PRACY?**

**WOLISZ OPŁACAĆ
RACHUNKI BEZ STANIA
W KOLEJKACH?**

**CHCESZ SKŁADAĆ
PIT PRZEZ
INTERNET?**

**POTRZEBUJESZ
KORZYSTAĆ
Z E-DZIENNIKA?**

**ZAPRASZAMY CIĘ
NA SZKOLENIA,
DZIĘKI KTÓRYM
ODKRYJESZ,
ŻE CYFROWE
UMIEJĘTNOŚCI
TO REALNE
KORZYŚCI!**



SZKOLENIA SĄ BEZPŁATNE

**PRZYKŁAD:
PLAKAT
PROMUJĄCY
SZKOLENIA
STACJONARNE**

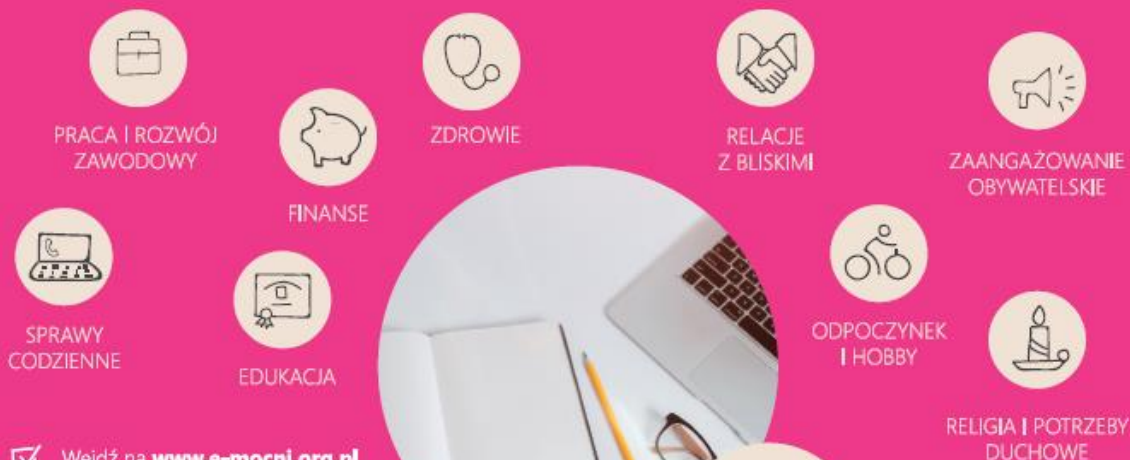


WSPÓLFINANSOWANE PRZEZ UNIĘ EUROPEJSKĄ W RAMACH EUROPEJSKIEGO FUNDUSZU ROZWOJU REGIONALNEGO



PRZYKŁAD: PLAKAT PROMUJĄCY SZKOLENIA ONLINE

NAUCZ SIĘ, CZEGO CHCESZ. BEZ WYCHODZENIA Z DOMU! DO WYBORU SZKOLENIA W 9 OBSZARACH:



- ✓ Wejdź na www.e-mocni.org.pl i kliknij: Zapisz się.
- ✓ Zarejestruj się na platformie szkoleniowej.
- ✓ W ankiecie zaznacz to, co Cię interesuje i czego chcesz się nauczyć.
- ✓ System automatycznie wybierze szkolenia najlepiej dopasowane do Twoich potrzeb!

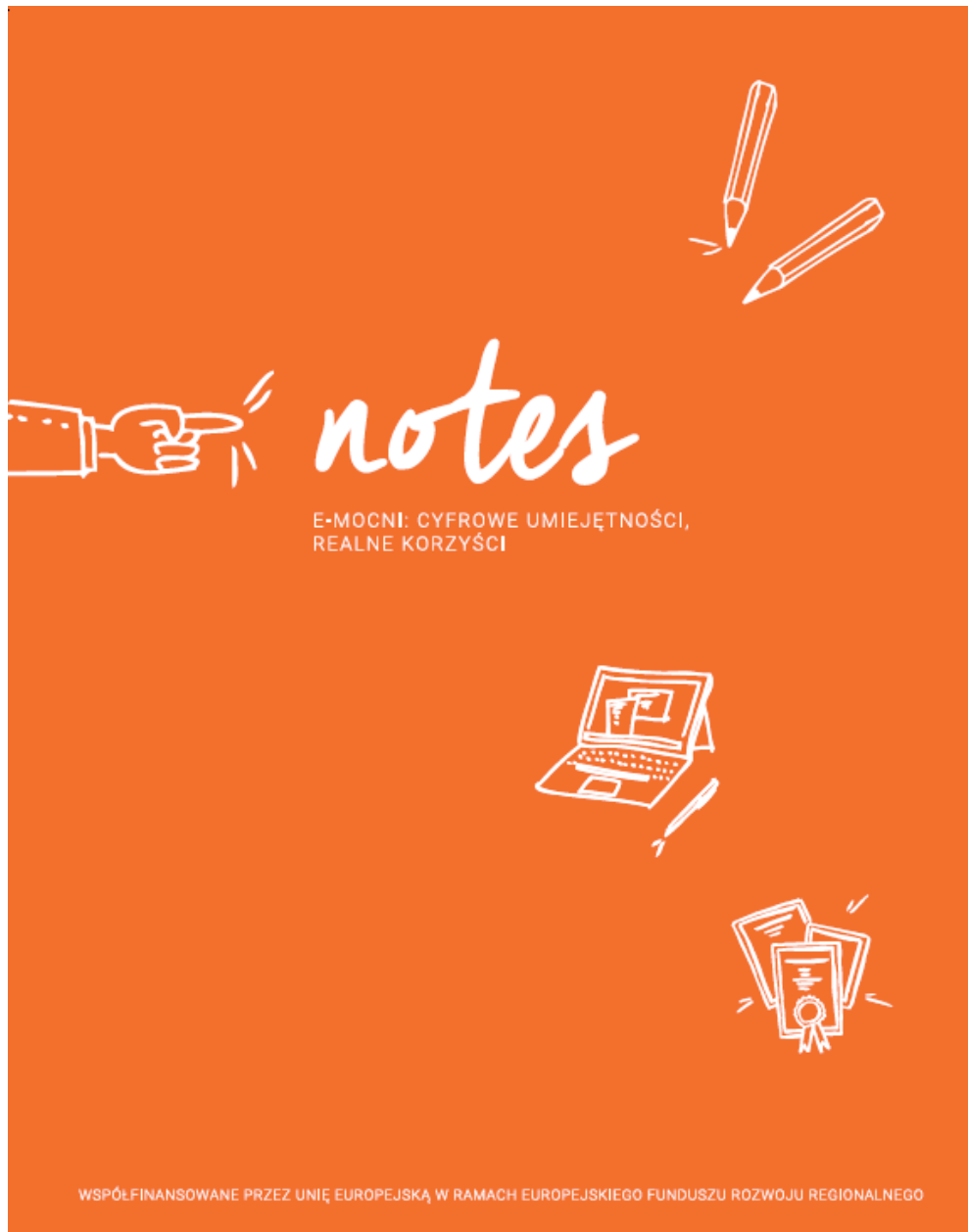
ZAPEWNIAMY:

- ✓ Wsparcie moderatora
- ✓ Pakiet szkoleniowy z podręcznikiem
- ✓ Certyfikat dla osób, które ukończą szkolenie

W razie pytań, skontaktuj się z moderatorem szkoleń online:

Elżbieta Singer
elzbieta.singer@e-mocni.org.pl
662-573-414

**WSZYSTKIE
SZKOLENIA SĄ
BEZPŁATNE.**



WYSŁANIE DO GMINY TAKŻE INNYCH MATERIAŁÓW

- Naklejki
- Bloczki
- Notesy dla uczestników

CZEŚĆ 4
KOLEJNE KROKI
- OD DIAGNOZY DO
URUCHOMIENIA SZKOLEŃ
W GMINIE

TYLKO 5 KROKÓW DO URUCHOMIENIA SZKOLEŃ W GMINIE

1. Przygotowanie **lokalnej diagnozy** w zasobów i potrzeb w zakresie kompetencji cyfrowych
2. Podpisanie **porozumienia uczestnictwa** w projekcie z Fundacją Aktywizacja
3. Wybór e-Mocarza / e-Mocarki
4. Wybór trenera / trenerów lokalnych
5. Ich zapoznanie się z projektem i udział w szkoleniach



LOKALNA DIAGNOZA - ANKIETA

- ILE OSÓB BĘDZIE PRZESZKOLONYCH I Z JAKICH GRUP?
- JAKIE OBSZARY SZKOLEŃ INTERESOWAŁYBY TE OSOBY?
- JAKIE DOŚWIADCZENIE MA GMINA W REALIZACJI PROJEKTÓW EDUKACJI CYFROWEJ?
- JAKIE INSTYTUCJE MOGĄ WEJŚĆ W SKŁAD GMINNEGO PARTNERSTWA NA RZECZ EDUKACJI CYFROWEJ I JAKIE ZASOBY MOGĄ WNIĘŚĆ (SALE, SPRZĘT, TRENERÓW ITP.)?

CZĘŚĆ 5
OFERTA SZKOLEŃ:
STACJONARNYCH I ONLINE

A large, solid orange circle is centered on the page. Inside the circle, the words "SZKOLENIA STACJONARNE" are written in white, bold, uppercase letters, stacked in two lines.

SZKOLENIA STACJONARNE

PONAD 100 TEMATÓW SZKOLEŃ!

Przykłady:



Szkolenie: „Dokumenty aplikacyjne – sposoby praktycznego czytania ofert i konstruowania skutecznych dokumentów aplikacyjnych”



Szkolenie: „Rodzic bezpiecznego dziecka w internecie”

Utwórz projekt

Użyj wymiarów niestandardowych



Polecane dla Ciebie



Plakat



Prezentacja



Kolaż zdjęć



Grafika społecznościowa



Zdjęcie w tle dla Facebooka



Wpis na Facebooku



Post Instagram

Szkolenie:
„Przeгляд narzędzi do tworzenia własnych zasobów cyfrowych”



- MUZYKA
- KABARET
- LITERATURA
- SZTUKI PLASTYCZNE
- BIEGI
- ROWERY
- TRIATHLON
- MOTORYZACJA
- SPORTY WALKI
- ZDROWIE I URODA
- TURYSTYKA I PODRÓŻE
- REGIONALIA
- NAUKA I EDUKACJA

Szkolenie: „Oferta kulturalna w internecie”

Idź lekarza i umów wizytę

Wybierz spośród 146 000 lekarzy.

Specjalizacja lub nazwisko

Miasto lub dzielnica

Szukaj



Szkolenie: „Jak zapisać się do lekarza, na badania (specjalistyczne) czy zabiegi rehabilitacyjne przez Internet?”

Stomatolog · Ortopeda · Dermatolog · Chirurg · Laryngolog · Pediatra · Psychiatra · Psycholog · Neurolog · Urolog · Fizjoterapeuta · Kardiolog · Dietetyk · Więcej

Idź specjalistę



Łatwo umów wizytę



Przyjdź na wizytę



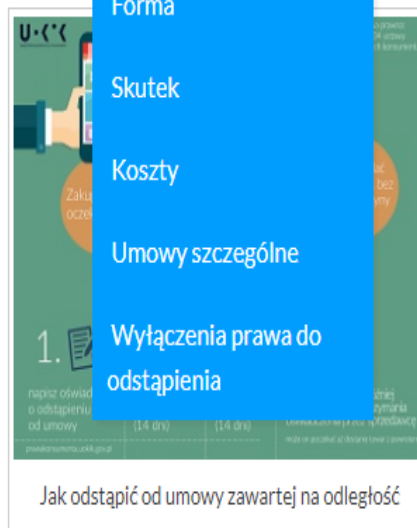
Usługa jest bezpłatna

Prawo do odstąpienia od umowy

Konsument, który zawarł [umowę na odległość](#) lub [umowę poza lokalem przedsiębiorstwa](#), ma prawo odstąpić od niej **bez podawania przyczyny** w terminie **14 dni**. Jest to tzw. prawo do namysłu, umożliwiające kupującemu zapoznanie się z towarem i rozważenie racjonalności zakupu. To uprawnienie **nie przysługuje w przypadku zakupów w sklepach tradycyjnych**. Złożenie oświadczenia o odstąpieniu od umowy i zwrot towaru to dwie zupełnie różne czynności – **konsument nie musi ich dokonywać jednocześnie**.

Dowiedz się więcej:

1. [Terminy](#)
2. [Forma](#)
3. [Skutek](#)
4. [Koszty](#)
5. [Umowy szczególne](#)
 - [Usługi oraz dostarczanie wody, gazu, energii elektrycznej lub ciepłej](#)



Infographic titled "Jak odstąpić od umowy zawartej na odległość" (How to withdraw from a distance contract). It lists five key aspects: Terminy (14 days), Forma (written), Skutek (contract null and void), Koszty (none), and Umowy szczególne (services, energy, etc.). It also mentions "Wyłączenia prawa do odstąpienia" (Exclusions of the right of withdrawal).

WYSZUKIWARKA

Szukaj ...

Rozwiąż
quiz!




PYTANIA I ODPOWIEDZI

1. Czy sprzedawca może przenieść na konsumenta odpowiedzialność za przesyłkę wskazując np. w treści aukcji sformułowanie „List ekonomiczny jest nieregulowany. Nie ponosimy odpowiedzialności za dostarczenie takiej przesyłki”?



Z POŁA WALKI FOTOMONTAŻYSTY

O Mieczysławie Bermanie i jego monografii.

WIĘCEJ 

Szkolenie: „Z jednego korzenia.
O tradycji judaizmu i religii chrześcijańskiej”

Wyszukaj najlepsze oferty zakwaterowania

Od przytulnych domków wiejskich po modne apartamenty w mieście

Miejsce, nazwa obiektu lub adres:

Mnóstwo miejsc, które warto odwiedzić!

Data przyjazdu

Data wyjazdu



Data zameldowania



Data wymeldowania



2 dorosłych



Bez dzieci



1 pokój



Podróżuję służbowo

Szukaj

Zarejestruj się i zarabiaj na swoje marzenia

Udostępnij swój obiekt na Booking.com

Dowiedz się więcej



Zaprenumeruj biuletyn, aby zobaczyć Ukryte Oferty

Ceny spadną od razu po zapisaniu się!



Istebna

32 obiekty



Polanica-Zdrój

117 obiektów

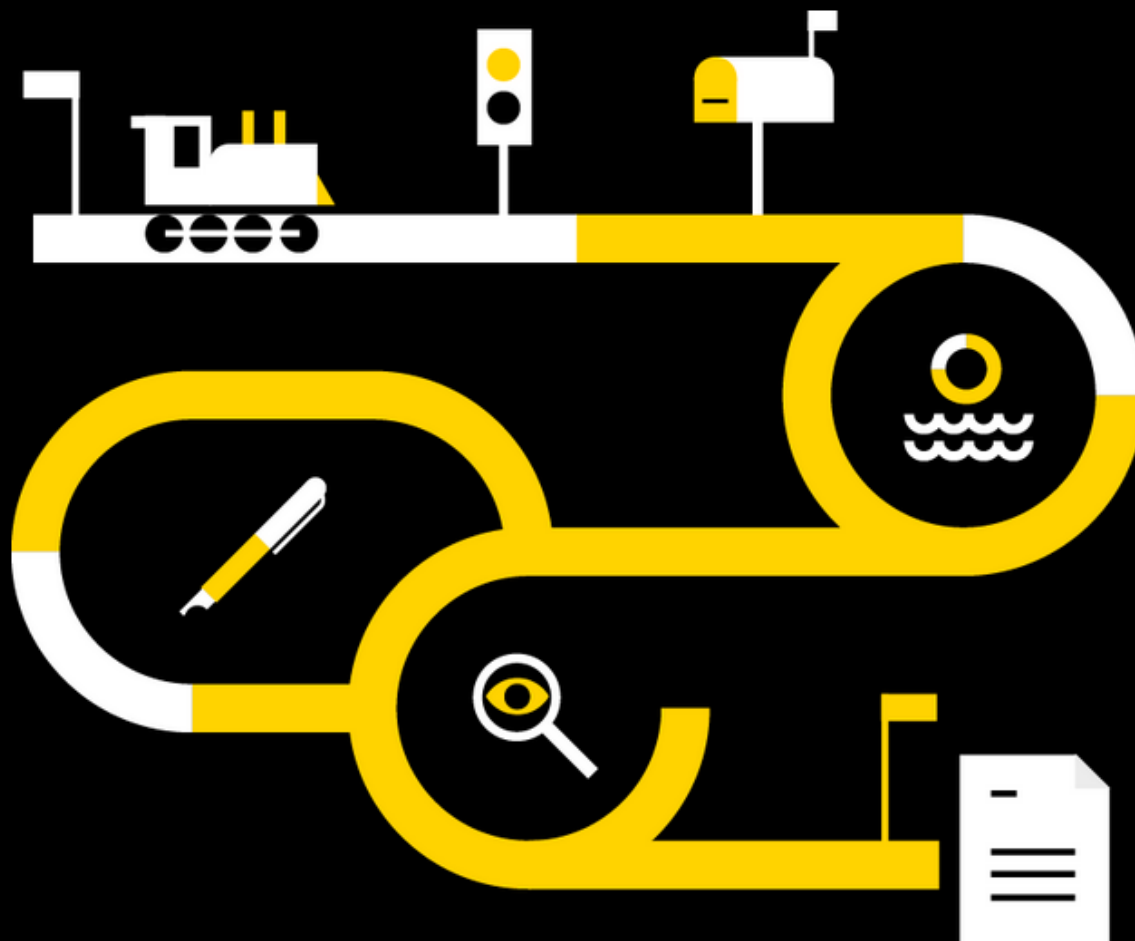
Szkolenie: „Palcem po mapie
– wirtualna podróż – tworzenie tras wycieczek”

Poradnik

Ścieżka dostępu do informacji

Przeprowadzimy Cię przez proces uzyskiwania informacji publicznej, krok po kroku.

Rozpocznij



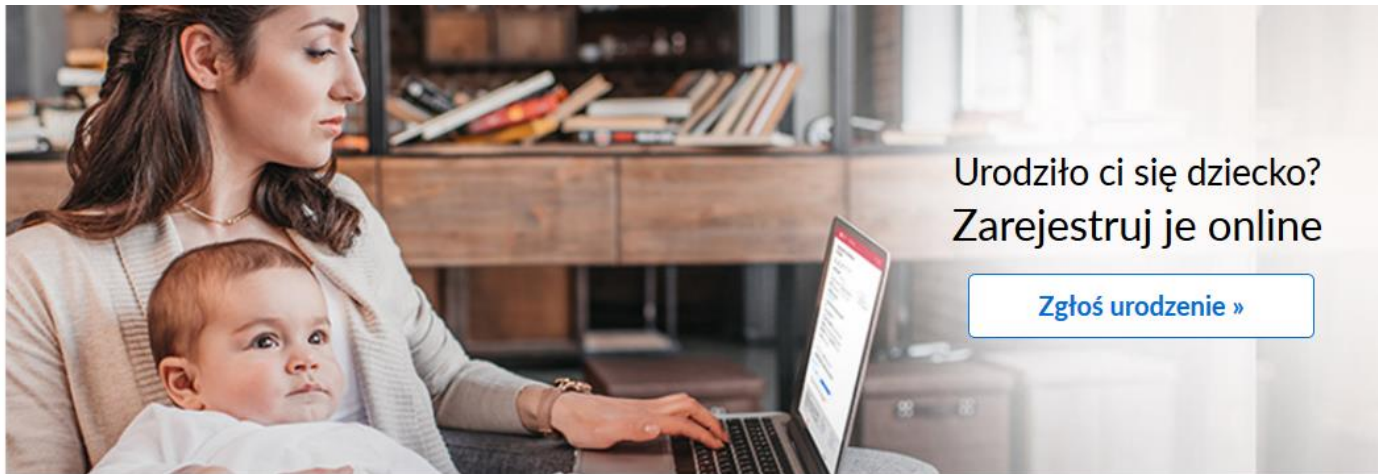
Szkolenie: „Włącz się!
Aktywni mieszkańcy nie czekają, tylko działają!”



**SZKOLENIA
ONLINE**

PONAD 21 SZKOLEŃ!

Przykłady:



Urodziło ci się dziecko?
Zarejestruj je online

[Zgłoś urodzenie »](#)

Skorzystaj z programu
DOBRY START

[Sprawdź »](#)

Zintegrowany Informator Pacjenta
SPRAWDŹ HISTORIĘ LECZENIA

[Zaloguj się »](#)

Zacznij wpisywać nazwę szukanej usługi

[Szukaj](#)

Dokumenty i dane osobowe

Dowód osobisty, paszport, prawo jazdy. Zmiana i dostęp do danych osobowych

Kierowcy i pojazdy

Punkty karne, prawo jazdy, rejestracja i wyrejestrowanie pojazdu

Wyjazd za granicę

EKUZ, paszport, paszport dla dziecka, zgłoszenie wyjazdu i powrotu

Małżeństwo

Ślub cywilny i wyznaniowy, akt małżeństwa, zmiana nazwiska

Dzieci

Narodziny, przedszkole, Karta Dużej Rodziny, ulgi i zasiłki

Edukacja

Szkoła, studia, zaświadczenia, dofinansowanie do podręczników

Najpopularniejsze usługi

[Sprawdź, czy twój dowód osobisty jest gotowy](#)

[Sprawdź, czy twój paszport jest gotowy](#)

[Założ profil zaufany](#)

[Dowód osobisty - informacja o dokumencie](#)

[Zdjęcie do dowodu lub paszportu](#)

Szkolenie: „Załatwianie spraw urzędowych bez wychodzenia z domu”



Ogłoszenia
i komunikaty

Informacje
o świadczeniach

Recepty
i leki

Poznaj
swoje prawa

Leczenie
za granicą

Prawo
do świadczeń

Twój portal

Czym jest ZIP

ZIP, czyli Zintegrowany Informator Pacjenta, jest ogólnopolskim serwisem udostępniającym zarejestrowanym użytkownikom historyczne dane o ich leczeniu i finansowaniu leczenia, gromadzone **od 2008 r.** przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Co zyskujesz rejestrując się w ZIP

- Szybki dostęp do informacji o Twoim prawie do świadczeń zdrowotnych.
- Wiedzę o leczeniu i udzielonych świadczeniach oraz o przepisanych lekach.
- Informację o kwotach, które zostały przekazane na sfinansowanie Twojego leczenia.

Nie mam konta w ZIP

Zarejestruj się

Mam konto w ZIP

Zaloguj się

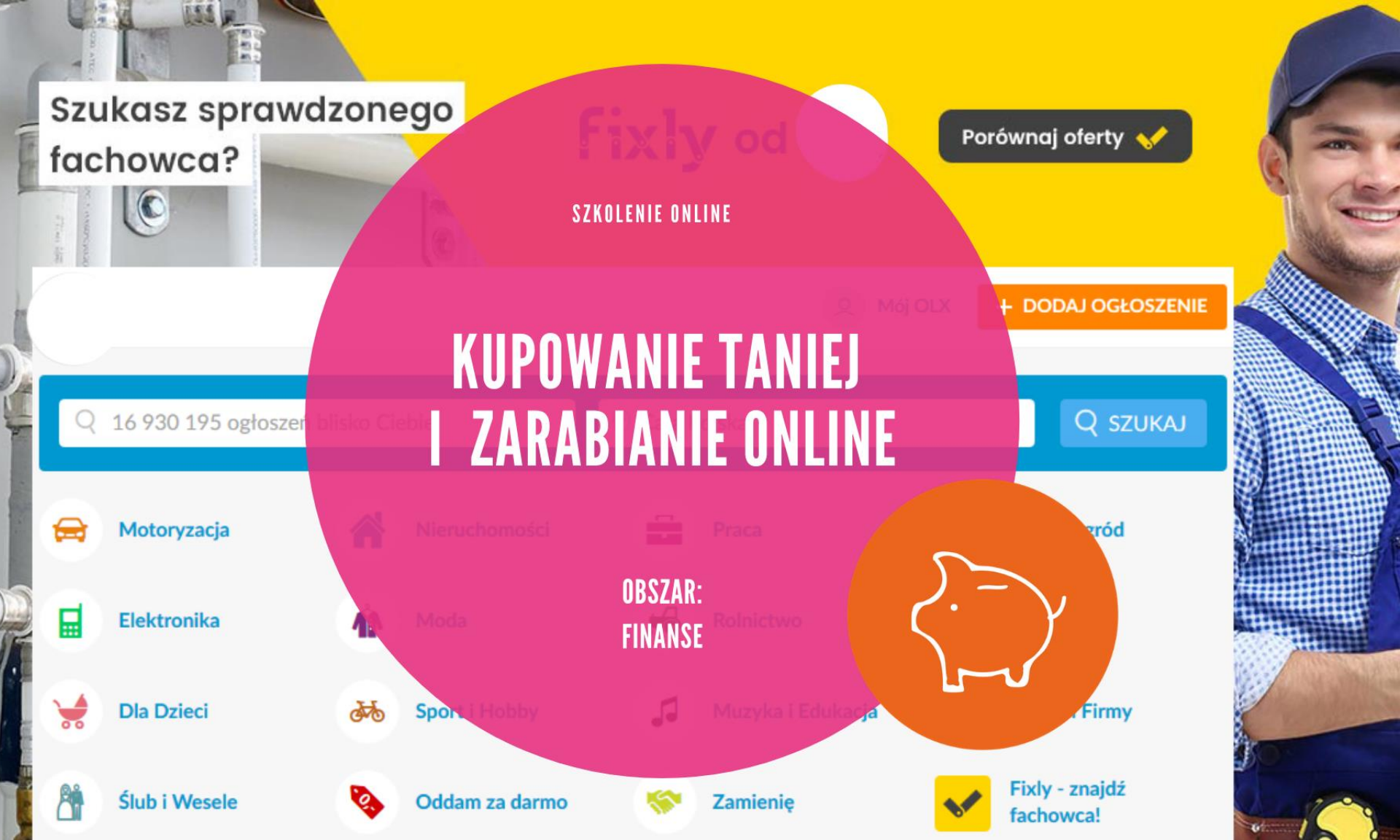
Zaloguj z wykorzystaniem Profilu Zaufanego

profil
zaufany 

Ważne! Jeżeli już posiadasz konto w ZIP, a chcesz logować się za pomocą Profilu Zaufanego:

- Jeśli pamiętasz login i hasło ZIP, zaloguj się loginem i hasłem do systemu ZIP, w ustawieniach systemu w sekcji "Zgody"

Szkolenie: „Korzystanie z systemu opieki zdrowotnej”



Szukasz sprawdzonego fachowca?

Porównaj oferty ✓

fixly od

SZKOLENIE ONLINE

KUPOWANIE TANIEJ
I ZARABIANIE ONLINE

OBSZAR:
FINANSE



Szkolenie: „Kupowanie taniej i zarabianie online”

CZĘŚĆ 6
JAK WZIAĆ UDZIAŁ
W SZKOLENIACH?

ZACZYNAJMY NA WWW.E-MOCNI.ORG.PL



STRONA GŁÓWNA

O PROJEKCIE

ZNAJDŹ SZKOLENIE

ZAPISZ SIĘ ▾

ZALOGUJ SIĘ

KONTAKT ▾

SZKOLENIA STACJONARNE

SZKOLENIA ONLINE

Cyfrowe umiejętności. Realne korzyści.

ZNAJDŹ SZKOLENIE

ZNAJDŹ SZKOLENIE ONLINE



Fundusze Europejskie
Polska Cyfrowa



CYFROWE UMIEJĘTNOŚCI,
REALNE KORZYŚCI

Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego



ZAKŁADAMY KONTO NA PLATFORMIE

[HTTPS://PLATFORMA.E-MOCNI.ORG.PL](https://platforma.e-mocni.org.pl)



CYFROWE UMIEJĘTNOŚCI,
REALNE KORZYŚCI



Wersja graficzna

A- A+

ZALOGUJ SIĘ

Zaloguj się aby korzystać z serwisu.

LOGIN

HASŁO

Zaloguj się

Nie pamiętasz hasła? [PRZYPOMNIJ](#)

ZAREJESTRUJ SIĘ

Jeżeli chcesz abyś/dochciałbyś wziąć udział w projekcie „e-Mocni: cyfrowe umiejętności, realne korzyści”, wypełnij ankietę zgłoszeniową.

Zapraszamy do zapoznania się z informacjami na temat projektu na stronie internetowej www.e-mocni.org.pl

Wypełnij ankietę - szkolenia stacjonarne

[Regulamin - szkolenia stacjonarne](#)

Wypełnij ankietę - szkolenia online

[Regulamin - szkolenia online](#)

JEDNA OSOBA MOŻE WYBRAĆ

jeden typ szkoleń:

stacjonarne lub **online**

DŁUGOŚĆ TRWANIA CYKLU SZKOLEŃ DLA JEDNEJ OSOBY

SZKOLENIA

STACJONARNE:

minimum 6 godzin
(średnio 14 godzin)

SZKOLENIA

ONLINE:

minimum 7 godzin

KOLEJNE KROKI

1. Wypełnienie **ankiety zgłoszeniowej** na platformie e-Mocni
2. Zgoda na **uczestnictwo** w projekcie (deklaracja uczestnictwa)
3. Wypełnienie ankiety dot. obszarów zainteresowań, z samooceną poziomu swoich kompetencji cyfrowych (tzw. **Indywidualny Plan Działania**)
4. Wybór tematów szkoleń

ETAP REJESTRACJI

SZKOLENIA

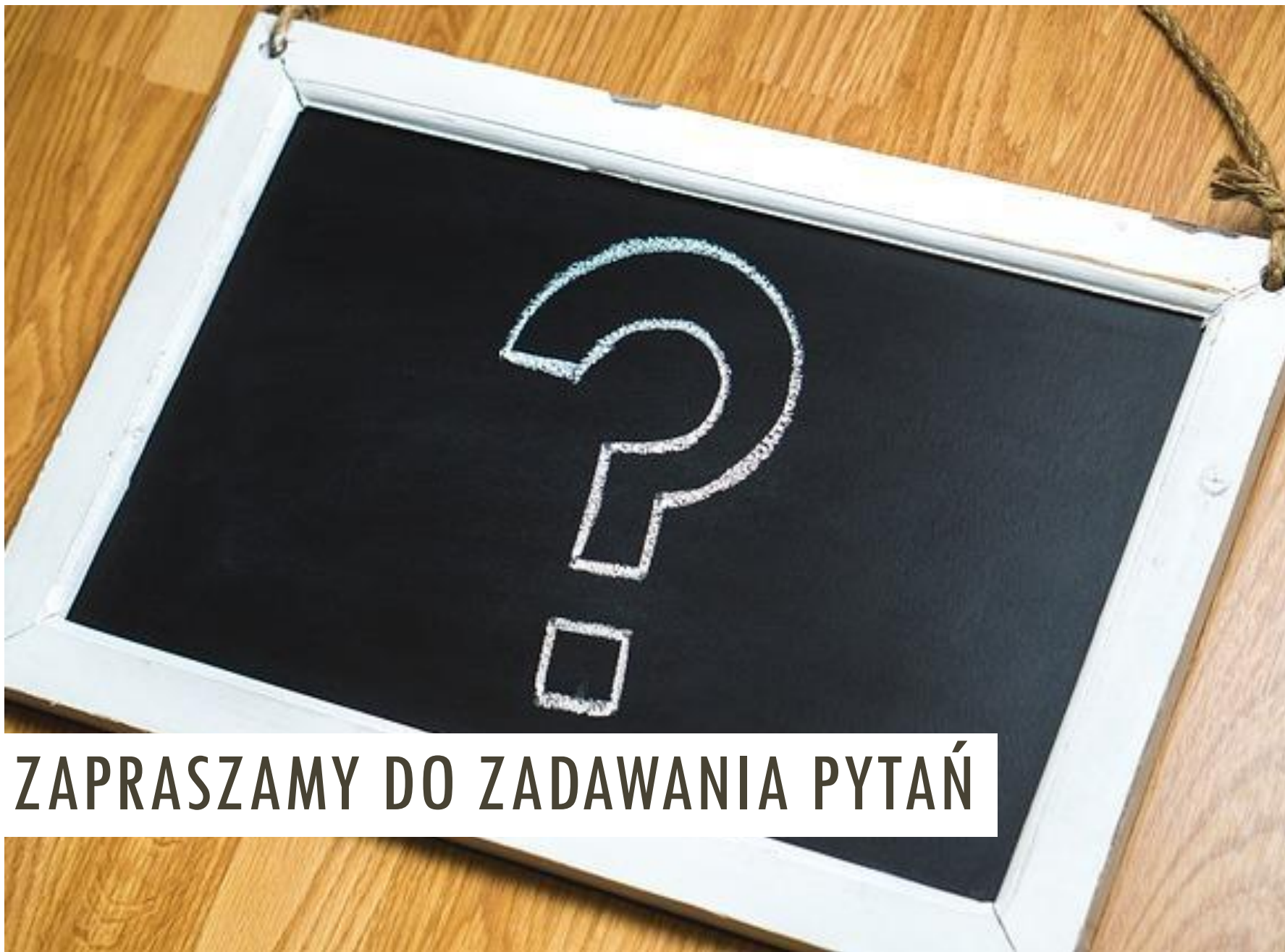
STACJONARNE:

konieczność podpisania ankiety zgłoszeniowej i deklaracji uczestnictwa w projekcie → kontakt z e-Mocarzem

SZKOLENIA

ONLINE:

wszystkie dokumenty wypełniane są online → w razie potrzeby: kontakt z moderatorem szkoleń online



ZAPRASZAMY DO ZADAWANIA PYTAŃ

DZIĘKUJEMY ZA UWAGĘ!

WWW.E-MOCNI.ORG.PL

E-MOCNI: CYFROWE UMIEJĘTNOŚCI, REALNE KORZYŚCI



**Fundusze
Europejskie**
Polska Cyfrowa



Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego

